



## ISTITUTO RANDOM

L'Istituto Random nasce nell'ambito del Centro Studi di Terapia Familiare e Relazionale fondato nel 1972 ed è uno tra i più antichi centri che si sono occupati sia di formazione dei terapeuti della famiglia sia di attività clinica con individui, coppie e famiglie.

Riconosciuto dal MIUR come scuola di specializzazione post lauream per la formazione in psicoterapia (con equipollenza alle scuole di specializzazione universitarie) **opera sul territorio nazionale in attività di formazione, supervisione, consulenza e ideazione di servizi socio-sanitari** con le istituzioni pubbliche quali ASL ed Enti Locali;

Il Centro Studi di Terapia Familiare e Relazionale ha ottenuto il riconoscimento da parte del MIUR il 29 Settembre 1994 e l'iscrizione allo Schedario Anagrafe Nazionale delle Ricerche il 14 Dicembre 1998 Prot. N. 461/1051.



## CONTATTI

### ISTITUTO RANDOM

Sede del Centro Studi di Terapia Familiare e Relazionale  
riconosciuta con D.M. del 29 Settembre 1994  
pubblicato sulla G.U. del 20 Ottobre 1994

Via G.B. Morgagni 32  
Roma  
00161

06/4402038  
327/1226430

lanostrastoria12@libero.it

C.F. 05130000580 P.IVA 01360271009

### Responsabile del progetto

Dott. Massimo Pelli

### Coordinatore del centro di consulenza

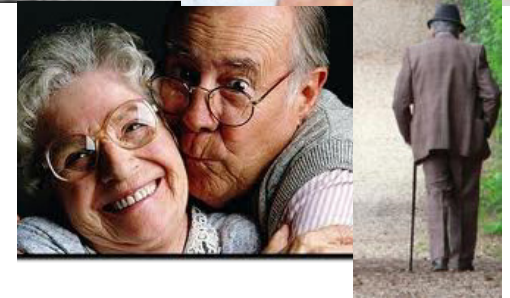
Dott. Walter Bernucci

### Coordinatore della ricerca

Dott. Roberto Patacchiola

## LA NOSTRA STORIA

Centro di ricerca e consulenza  
psicologica per l'individuo, la coppia  
e la famiglia nella terza età



## LE PREMESSE



Nella nostra provincia la presenza di anziani è molto cresciuta nel breve corso di pochi anni, coerentemente con il dato nazionale

che ci vede di fronte ad una popolazione che invecchia, all'interno di un contesto sociale in trasformazione di cui il microcosmo famiglia subisce i cambiamenti. L'anziano, in tale contesto, esprime bisogni e/o condizioni di diverso genere: solitudine psicologica, appartenenza a famiglie più o meno fragili, inadeguatezza delle strutture territoriali, scarsa originalità dell'offerta ricreativa, disponibilità di strutture protette limitata e ad alto costo, stato di instabilità sia sociale sia sanitaria.

Questa grande varietà di modi di "leggere" la situazione dell'anziano oggi, benché non esaustiva, lascia intravedere la complessità del fenomeno nella sua interpretazione e nelle sue strategie di intervento.

La nostra società anche in previsione dell'ulteriore invecchiamento verso cui sta andando incontro, non può permettersi di etichettare come "fuori uso" un numero di persone che invece, se adeguatamente considerato, rappresenterebbe una ricchezza per tutti.

Per giungere a tale obiettivo bisogna primariamente vincere una rappresentazione dell'anziano rigida e limitata. È fondamentale saper distinguere tra condizione dell'anziano e rappresentazione dello stesso. La prima rimanda ad una corretta analisi delle reali situazioni di vita della persona, a una valutazione della sua rete di supporto e sostegno, dei suoi desideri e obiettivi. La seconda è il risultato di un'idea precostituita, per cui l'anziano rappresenta la parte finale del percorso di vita, è considerato al di fuori della società, è spesso ritenuto un peso, un malato e in alcuni casi anche una spesa onerosa.

Nella realtà, la situazione dell'anziano è ovviamente molto variegata e fortemente legata alle condizioni economiche, culturali e familiari relative sia al contesto di provenienza sia alla condizione in cui vive.

Proprio la famiglia ed in particolar modo la coppia si trova poi ad affrontare una fase di vita i cui compiti di sviluppo vedono i membri impegnati nel riscoprirsi coppia, con l'uscita dei figli dal nucleo familiare e nel reimpiego del tempo in con-



seguenza del sopraggiunto pensionamento. Inoltre lo spettro della malattia e della morte riecheggiano più forti in questo periodo della vita.

Proprio dalla complessità dei ruoli e delle funzioni che l'individuo è chiamato a svolgere in questa fase della propria esistenza si struttura l'idea del nostro servizio.

## IL SERVIZIO

All'interno dell'Istituto Random è stato creato uno sportello di ascolto **gratuito** con calendario di disponibilità settimanale di uno psicologo esperto, con cui si potrà dialogare individualmente o in coppia per affrontare le tematiche specifiche che riguardano la condizione della terza età.

Altra finalità è la realizzazione di una ricerca, "Quando la coppia ha più di cent'anni", sulla coppia anziana, tesa ad analizzare la capacità delle coppie di riorganizzarsi per fronteggiare le molteplici difficoltà incontrate nel percorso di vita.