

## Comitato scientifico

Luigi Cancrini

Maddalena Cialdella

Francesco Colacicco

Maurizio Coletti

Francesco de Tiberiis

Walther Galluzzo

Luigi Onnis

Massimo Pelli

## Iscrizione

La quota d'iscrizione (obbligatoria) è di € 70

Per informazioni e iscrizione contattare le segreterie delle sedi organizzative

- **DEDALUS** tel 06.70305720
  - o Mail: [info@istitutodedalus.it](mailto:info@istitutodedalus.it)
  - o Orari: 15/18 da lun. a giov.
- **IEFCOS** tel 06.8555131
  - o Mail: [iefcos@iefcos.it](mailto:iefcos@iefcos.it)
  - o Orari: 15/18 lun., mar., mer., ven.,
- **RANDOM** tel 06.4402009
  - o Mail: [info@istitutorandom.it](mailto:info@istitutorandom.it)
  - o Orari: 15.30/18.00 da lun. a ven



Presentano il Workshop:

## Imparare a conoscere le voci e a parlare con loro

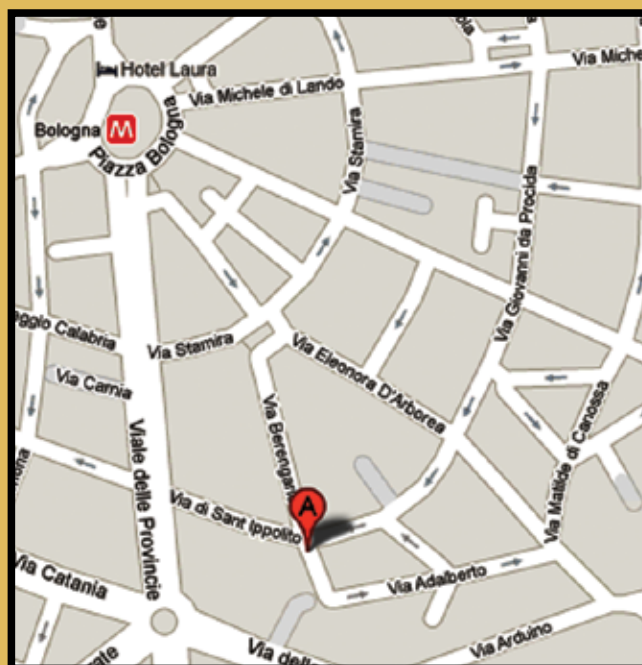


Roma 24. Gennaio. 2015  
Ore 9.00 – 18.00

Roma Scout Center  
Largo dello Scautismo 1

## Segreteria organizzativa

- Francesca Martini DEDALUS
- Antonella Ruberto IEFCOS
- Alessandra Cerone RANDOM



Udire le voci è una esperienza umana strettamente correlata a eventi traumatici che sono avvenuti in precedenza. Le emozioni correlate all'evento traumatico si esprimono attraverso le voci e possono sconvolgere la vita della persona.

Tuttavia è assolutamente possibile riacquisire il controllo della propria vita (quello che in inglese è definito come "recovery").

Nel percorso di recovery si identificano e chiariscono le problematiche con cui l'uditore ha a che fare (le minacce, la sensazione di essere privo di qualsiasi potere, la paura di impazzire) e si intraprende un percorso individuale che riconduce l'uditore verso le proprie emozioni e le proprie esperienze di vita e permette di realizzare quello che si era sempre e solo sognato. I gruppi di auto-aiuto sono uno strumento molto utile nel percorso di "recovery" e possono efficacemente affiancarsi ad altri approcci di cura (i farmaci e la psicoterapia); partecipare ad un gruppo aiuta a vincere la timidezza, a sbloccarsi per parlare della propria esperienza, ad essere accettati per come si è. Nel gruppo si possono scoprire possibili retroscena dell'esperienza di udire le voci e di come essa si può ricollegare alla storia di vita di ciascuno, si possono scambiare strategie di affrontamento delle voci, ci si può rendere conto che non si è obbligati a fare quello che le voci dicono e che si ha una propria opinione ed un potere sulle voci, si può imparare davvero a parlare con le voci cercando di afferrare quello che le voci vogliono dire, si possono avere stimoli per ridiventare più attivi e protagonisti nella vita quotidiana.

## Programma

**09,00/09,30** - Apertura lavori **Luigi Cancrini**

**09,30 /11,00** - Chairman **Massimo Pelli**

**Marcello Macario**, psichiatra ASL SV  
*Il movimento internazionale degli uditori di voci*

**Alessandra Santoni**, educatrice Osp. Sacco MI  
*I gruppi di automutuoaiuto*

**Roberto Pezzano**, psicologo ASL CT  
Il lavoro con i familiari

### Question time

**11,00 /11,30** - coffee break

**11,30/ 13,00** - chairman **G.Francesco de Tiberiis**

**Glenda Piona**, esperta per esperienza MI  
*La mia storia, cosa aiuta a guarire*

**Pino Pini**, psichiatra AISMe  
*Gruppi di uditori di voci e contesti locali: l'esperienza di Prato*

**Walther Galluzzo**, psichiatra ASL RMD  
*Il detto matto*

### Question time

**13,00/14,30** - pranzo

**14,30/17,00** - chairman **Walther Galluzzo**

**Rufus May**, psicologo Bradford U.K.  
*Capire le voci e dialogare con loro*  
(trad. di Santoni e Macari)

### Question time

## Partecipanti

**LUIGI CANCRINI**, psichiatra, psicoterapeuta, Presidente del Centro Studi di Terapia Familiare e Relazionale

**MASSIMO PELLI**, psichiatra, psicoterapeuta, didatta del Centro Studi di Terapia Familiare e Relazionale

**MARCELLO MACARIO**, psichiatra, ASL di Savona, ha contribuito alla traduzione in italiano dei libri di Ron Coleman e di "Vivere con le voci. 50 storie di guarigione". Facilita un gruppo di auto-aiuto per uditori a Carcare (SV), presidente della Rete Italiana degli uditori di voci.

**ALESSANDRA SANTONI**, educatrice presso l'Azienda Ospedaliera "Sacco" di Milano, è facilitatrice del gruppo di auto-aiuto "Incontro voci" di Milano, formatrice e promotrice della Rete Italiana degli uditori di voci.

**ROBERTO PEZZANO**, psicologo D.S.M. Adrano-Palagonia, Centro Diurno Catania, è facilitatore del gruppo di auto-aiuto "Un libero incontro con le voci", formatore e promotore della Rete Italiana degli uditori di voci e dei gruppi multifamiliari.

**GIOVANNI FRANCESCO de TIBERIIS**, psichiatra ASL RMA, psicoterapeuta, didatta del Centro Studi di Terapia Familiare e Relazionale.

**GLENDA PIONA**, esperta per esperienza con un percorso pluriennale di utente dei Servizi Psichiatrici pubblici. E' laureata in storia dell'arte. Promotrice e formatrice della Rete Italiana degli uditori di voci, di cui è vice-presidente.

**PINO PINI**, psichiatra, già direttore DSM Prato, ha contribuito alla traduzione dei libri di Romme-Escher "Accettare le voci" e "dare un senso alle voci". E' nel Board dell'AIMe e Mental Health Europe.

**WALTHER GALLUZZO**, psichiatra ASL RM D, psicoterapeuta, didatta del Centro Studi di Terapia Familiare e Relazionale, presidente associazione "Il detto Matto".

**RUFUS MAY** è uno psicologo clinico che lavora presso i servizi psichiatrici di Bradford (UK) nell'ambito del Servizio Sanitario Nazionale inglese. E' membro di intervoice (la rete internazionale degli uditori di voci) e lavora inoltre come formatore indipendente sui temi della psicosi e della "recovery".